

## TRABAJO Y EMPLEO.



**Brins Coach** se ocupa particularmente en un tema de terrible actualidad, en donde el trabajo no solo es escaso, sino que pelagra para quien lo posee con mucha suerte y fortuna. Para ello, ofrece através de sus servicios específicos, como poder atender esta situación.

**Brins Coach**, ofrece una dinámica concreta para el cambio de trabajo, la búsqueda de uno nuevo o el mantenimiento del que se dispone.

En el estudio de la situación actual, se aprecian circunstancias muy concretas, que pueden ser atendidas, corregidas y/o neutralizadas por quien se encuentre o pueda encontrar en una situación de riesgo.

Así, y dejando al margen la capacitación personal, técnica, de experiencia estudios o titulaciones, - Que se supone se dispone - se detecta una general mala preparación en aquellas personas que buscan un empleo, sea el primero o el enésimo. Salvando honrosas excepciones, presentan dificultades en expresarse, en decir quienes son, lo que buscan, lo que aportan. No saben presentarse. No saben comportarse en las entrevistas. No van preparados para algo tan importante como puede depender su presente y su futuro.

**Brins Coach**, establece una preparación de las personas para poder disponer de unas mayores posibilidades de éxito.

### **El programa atiende a los siguientes puntos:**

- Una búsqueda eficaz
- Instrumentos
- Cartas de presentación
- El currículum vitae
- Partes del currículum vitae
- La entrevista
- Cómo afrontar la entrevista
- Pruebas de selección
- El proceso de selección

Contratos de trabajo  
Trabajo temporal  
Jóvenes y trabajo temporal  
Inserción y trabajo temporal  
Buscar empleo en la red  
Bolsas de trabajo online  
Bolsas de trabajo: pros y contras

**Los temas se centran en las siguientes cuestiones:**

**¿Qué trabajo busco?**

Definición de la ocupación

**Localizar ofertas**

Canales de ocupación

**Contactar con las ofertas**

Instrumentos de presentación

**Entrar en el proceso de selección**

Entrevistas

Psicotécnicos

Pruebas profesionales

**Contratación**

Modalidades de contratos de trabajo

**La autoevaluación**

**El conocimiento del mercado laboral**

Capacidad de trabajo

Capacidad de adaptación

Iniciativa y capacidad de decisión

Capacidad de trabajar en equipo

**Cualidades personales más valoradas por los empresarios:**

Honestidad

Buena presencia

Madurez

Sentido práctico

Ambición

Responsabilidad

Disponibilidad

**Pasar a la acción**

Detectar las ofertas

**Algunas ideas útiles para obtener información:**

Conseguir entrevistas

Instrumentos de presentación  
El contacto telefónico  
Las cartas de presentación  
Auto presentación  
Instancias a las administraciones públicas  
Otras solicitudes

### **El currículum vitae**

Tipos de curriculum vitae  
Características generales del currículum vitae. Un buen currículum debe:  
Recomendaciones:  
Partes del currículum vitae  
Datos personales

### **La entrevista**

Definición:  
Funciones  
Tipos de entrevista  
Aspectos a tener en cuenta antes de la entrevista:  
Aspectos negativos que debes evitar:

### **Partes de la entrevista:**

Presentación  
Desarrollo de la entrevista  
Introducción  
Formación  
Experiencia profesional  
Evaluación de conocimientos  
Motivación  
Antecedentes personales y familiares  
Autovaloración y conclusiones  
Cierre