

CUESTIONARIO PREVIO A LAS SESIONES DE COACHING.

Temario 01

Es fundamental, responder con la mayor sinceridad y a ser posible velocidad, a las preguntas expuestas a continuación. No firme ni escriba su nombre ni acompañe ningún elemento por el Vd. pudiera ser identificad@.

Mi Nick o alias de identificación personal es:
Mi formación es:
Mi formación académica es:
Me hubiera gustado estudiar:
Trabajo de:
Me gustaría trabajar de:
Mi estado civil es:
Sin embargo, me agradaría:
Y lo digo así, por el motivo siguiente:
Mi salud es:
Claramente, mis puntos débiles de salud son:
Mi felicidad en este momento es:

CUESTIONARIO PREVIO A LAS SESIONES DE COACHING.

Temario 02

Es fundamental, responder con la mayor sinceridad y a ser posible velocidad, a las preguntas expuestas a continuación. No firme ni escriba su nombre ni acompañe ningún elemento por el Vd. pudiera ser identificad@.

Lo que me hace feliz en este momento es:
Me impide ser feliz o ser más feliz.
Lo que podría hacerme mas feliz, en este momento es:
He tomado las siguientes decisiones y acciones para ser mas feliz que consisten en:
Para todo ello no he hecho lo siguiente.
Podría hacer lo siguiente, para ser mas feliz:
Mi meta final de un proceso de Coaching, cuanto deseo alcanzar con el es: